

👉 Παιδίατροι και γονείς εργάζονται μαζί για το παιδί! 👈

Αγαπητέ γονιέ,

Εν αναμονή της επόμενης χειμερινής περιόδου, θεωρούμε σκόπιμο να σας παρέχουμε αξιόπιστες και επικαιροποιημένες πληροφορίες σχετικά με τη γρίπη. Σας συνιστούμε να διαβάσετε αυτές τις πληροφορίες και να ζητήσετε πρόσθετες πληροφορίες από τον παιδίατρο σας, έτσι ώστε να μπορείτε να κάνετε τη σωστή απόφαση για σας και το παιδί σας, σχετικά με το εμβόλιο της γρίπης.

Τι οφείλετε να ξέρετε για τη γρίπη

Πολλοί θεωρούν ότι η γρίπη είναι μια απλή ενόχληση, όπως «μια ρινική καταρροή με λίγο πυρετό», "πόνος στους μύες", "μια μικρή δυσκολία στην αναπνοή", "υψηλό πυρετό", και μάλιστα λένε "3-4 ημέρες και θα περάσει".

ΑΛΛΑ: πολλοί αγνοούν τα πραγματικά γεγονότα σχετικά με τη γρίπη και πώς αυτή μπορεί να επηρεάσει τα παιδιά σε όλη τη διάρκεια του χειμώνα:

1. Αρκετά παιδιά νοσηλεύονται κάθε χρόνο με γρίπη.
2. Η πλειοψηφία των παιδιών αυτών είναι μικρότερα των 2 χρονών
3. Κάποια από αυτά τα παιδιά χρειάζεται να νοσηλευτούν σε μονάδα εντατικής νοσηλείας.

Υπάρχει επίσης πολλές φορές λανθασμένη ή όχι πλήρης πληροφόρηση σχετικά με το εμβόλιο κατά της γρίπης! Κατά τα τελευταία 30 χρόνια έχουν εμβολιαστεί εκατοντάδες χιλιάδες παιδιά και ενήλικες. Τα αποτελέσματα έχουν δημοσιευθεί σε εξαιρετικά αξιόπιστα ιατρικά περιοδικά και πιο κάτω είναι μερικά μόνο από τα συμπεράσματα τους:

1. Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων παρέχει σημαντική προστασία έναντι της γρίπης.
2. Το ποσοστό εμφάνισης παρενέργειας από το εμβόλιο είναι πολύ χαμηλό και υπολογίζεται περίπου ένα κάθε 20 παιδιά.
3. Η πιο συχνή επιπλοκή είναι χαμηλός πυρετός που μπορεί να διαρκέσει 1-2 μέρες.

Επιπρόσθετες πληροφορίες

Εμβολιάζοντας τα παιδιά μας δεν προστατεύουμε μόνο τα ίδια αλλά και όσους είναι κοντά από αυτά. Σε μια μελέτη που δημοσιεύτηκε στο JAMA, διαπίστωσε ότι στις κοινότητες όπου τα παιδιά ηλικίας 3-15 χρονών είχαν εμβολιαστεί κατά της γρίπης, το ποσοστό νοσηρότητας των ηλικιωμένων μειώθηκε κατά το ήμισυ.

Συμπερασματικά, παρακαλούμε να λάβετε υπόψιν τις πιο πάνω πληροφορίες σε σχέση με τη γρίπη και το εμβόλιο και σε συνεννόηση με το παιδίατρο σας να εμβολιάσετε το παιδί σας.

ΚΑΛΟ ΧΕΙΜΩΝΑ.

Αδάμος Χατζηπαναγής
Επιστημονικός Υπεύθυνος

Μιχάλης Ιασονίδης, Πρόεδρος
Παιδιατρικής Εταιρείας Κύπρου

Ami Blay
Chief Editor, *Flu At@Glance*™



paidiatros.com

Flu At@Glance™